SUUNTO SMART SENSOR

MANUAL DO UTILIZADOR

1 Boas-vindas 3
2 Segurança 4
3 Como começar 7
3.1 Colocar o cinto 7
3.2 Emparelhar 9
4 Utilização Suunto Smart Sensor 11
5 Cuidados e assistência 14
5.1 Directrizes de manuseamento 14
5.2 Deteção de problemas 14
5.3 Bateria 15
5.4 Obter assistência 16
6 Referência 18
6.1 Especificações técnicas 18
6.2 Conformidade 18
6.2.1 CE 18
6.2.2 Conformidade FCC 19
6.2.3 IC 19
6.3 Informação sobre patentes 19
6.4 Marca registada 20
6.5 Garantia 20
6.6 Direitos de autor 23
Índice 25

1 BOAS-VINDAS

Qualquer que seja o seu desporto, o Suunto Smart Sensor – o mais pequeno sensor de frequência cardíaca compatível com Bluetooth® Smart existente no mercado – mede a sua frequência cardíaca com enorme conforto e elevada precisão.

Quando utilizado em conjunto com o Suunto Ambit3 Peak, o Suunto Ambit3 Peak Sport, ou com a Suunto Movescount App, o Suunto Smart Sensor pode armazenar e transferir os seus dados de frequência cardíaca.

O Suunto Smart Sensor inclui um cinto de frequência cardíaca suave e confortável. Pode também ser afeiçoado a vestuário compatível com Movesense.

Suunto Smart Sensor é compatível com dispositivos Bluetooth® Smart e Smart Ready.

2 SEGURANÇA

Tipos de precauções de segurança

⚠ ***ADVERTÊNCIA!*** *é utilizado no âmbito de um procedimento ou situação que poderá provocar ferimentos graves ou a morte.*

⚠ ***CUIDADO!*** *é utilizado no âmbito de um procedimento ou situação que provocará danos ao produto.*

NOTA: *é utilizado para destacar informações importantes.*

SUGESTÃO: *é utilizado para conselhos adicionais sobre a utilização das características e funcionalidades do dispositivo.*

Precauções de segurança

⚠ ***ADVERTÊNCIA!*** *EMBORA OS NOSSOS PRODUTOS ESTEJAM EM CONFORMIDADE COM AS NORMAS DA INDÚSTRIA, O CONTACTO DO PRODUTO COM A PELE PODERÁ PROVOCAR REAÇÕES ALÉRGICAS OU IRRITAÇÃO DA PELE. NESTES CASOS, DEVE INTERROMPER IMEDIATAMENTE A UTILIZAÇÃO E CONSULTAR O SEU MÉDICO.*

⚠ ***ADVERTÊNCIA!*** *DEVE CONSULTAR SEMPRE O SEU MÉDICO ANTES DE INICIAR UM PROGRAMA DE EXERCÍCIO. O ESFORÇO EXCESSIVO PODE CAUSAR LESÕES GRAVES.*

⚠ ***ADVERTÊNCIA!*** *A UTILIZAÇÃO DO CINTO DE FREQUÊNCIA CARDÍACA POR PESSOAS COM PACEMAKER, DESFIBRILADOR OU OUTRO DISPOSITIVO ELECTRÓNICO IMPLANTADO É DA INTEIRA RESPONSABILIDADE DOS UTILIZADORES. ANTES DE UTILIZAR O CINTO DE FREQUÊNCIA CARDÍACA PELA PRIMEIRA VEZ, RECOMENDAMOS A EXECUÇÃO DE UM TESTE DE EXERCÍCIO FÍSICO SOB A SUPERVISÃO DE UM MÉDICO. ESTE PROCEDIMENTO GARANTE A SEGURANÇA E FIABILIDADE DO PACEMAKER E DO CINTO DE FREQUÊNCIA CARDÍACA, SEMPRE QUE FOREM USADOS EM SIMULTÂNEO. O EXERCÍCIO PODE IMPLICAR ALGUM RISCO, ESPECIALMENTE PARA AS PESSOAS PREVIAMENTE SEDENTÁRIAS. RECOMENDAMOS VIVAMENTE QUE CONSULTE O SEU MÉDICO ANTES DE INICIAR UM PROGRAMA DE EXERCÍCIO REGULAR.*

⚠ ***ADVERTÊNCIA!*** *APENAS PARA UTILIZAÇÃO RECREATIVA.*

⚠ ***CUIDADO!*** *NÃO APLICAR NENHUM TIPO DE SOLVENTE NO PRODUTO, POIS PODE DANIFICAR A SUPERFÍCIE.*

⚠ ***CUIDADO!*** *NÃO APLICAR REPELENTE DE INSETOS NO PRODUTO, POIS PODE DANIFICAR A SUPERFÍCIE.*

⚠ ***CUIDADO!*** *NÃO DEITE FORA O PRODUTO, TRATE-O COMO RESÍDUO ELETRÓNICO PARA PRESERVAR O AMBIENTE.*

⚠ ***CUIDADO!*** *NÃO SUJEITE O DISPOSITIVO A EMBATES OU QUEDAS PARA NÃO O DANIFICAR.*

3 COMO COMEÇAR

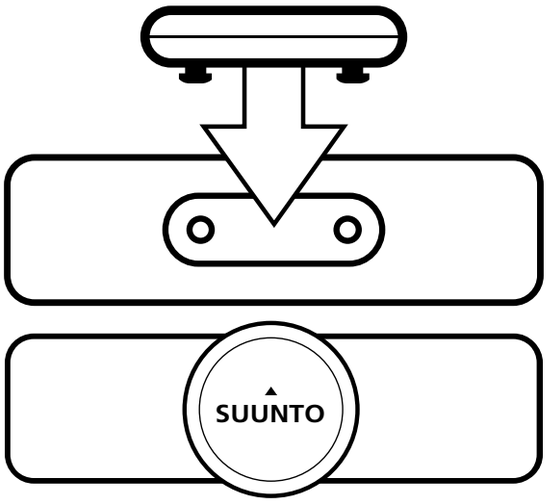
Em poucos passos simples, estará pronto para usar o seu Suunto Smart Sensor para receber informação precisa sobre a intensidade do seu exercício.

3.1 Colocar o cinto

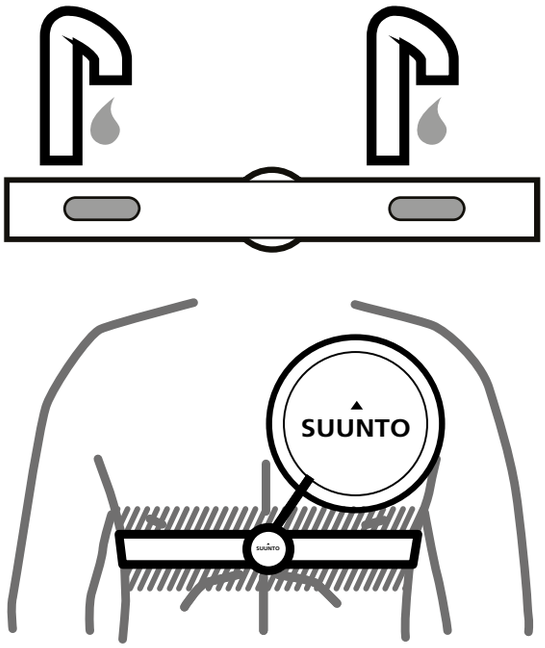
Para começar a usar o Suunto Smart Sensor e o cinto de frequência cardíaca:

1. Coloque o sensor firmemente no encaixe do cinto.
2. Ajuste o comprimento do cinto conforme necessário.
3. Humedeça com água ou gel de eléctrodos as superfícies do eléctrodo do cinto.
4. Coloque o cinto de forma a que se ajuste confortavelmente e que o logótipo da Suunto esteja virado para cima.

1.



3. - 4.



O cinto liga-se automaticamente logo que deteta uma batida cardíaca.

SUGESTÃO: *Para obter os melhores resultados, use o cinto sobre a sua pele nua.*

Suunto Smart Sensor pode igualmente ser utilizado com roupa desportiva Movesense, como, por exemplo, a t-shirt Movesense e o soutien desportivo da Salomon. Basta humedecer as superfícies do eléctrodo no vestuário e colocar o sensor de modo confortável no encaixe do vestuário.

3.2 Emparelhar

Para ver a sua frequência cardíaca é necessário ligar (emparelhar) o seu Suunto Smart Sensor com dispositivos compatíveis com o Bluetooth® Smart ou Smart Ready. Podem ser, por exemplo, dispositivos desportivos da Suunto ou dispositivos móveis com apps desportivas, como a Suunto Movescount App.

Podem haver diferenças nos procedimentos de emparelhamento, portanto deverá seguir as instruções da sua aplicação móvel ou dispositivo desportivo para mais informações. Quando estiver a fazer o emparelhamento, certifique-se de que está a pelo menos 10 m (33 pés) de distância de outros sensores Bluetooth.

Pode emparelhar o cinto com diversos dispositivos desportivos e apps, mas apenas pode haver uma ligação ativa de cada vez.

Para emparelhar com o Suunto Ambit3 Peak ou Sport:

1. Ative o seu Suunto Smart Sensor colocando-o em si e humedecendo os eléctrodos.
2. Mantenha o botão[Next] (Seguinte) premido para aceder ao menu de opções.
3. Aceda a **EMPARELHAR** com [Light Lock] e selecione o botão[Next](Seguinte).
4. Aceda a **Cinto de FC** com **LIGHT LOCK** e selecione o botão**NEXT** (Seguinte).
5. Espere que o seu dispositivo procure e se emparelhe com o seu Suunto Smart Sensor.

Para emparelhar com a Suunto Movescount App:

1. Ative o seu Suunto Smart Sensor colocando-o em si e humedecendo os eléctrodos.
2. Ative o Bluetooth no seu dispositivo móvel e inicie a Suunto Movescount App.
3. Siga as instruções na app para ligar o seu Suunto Smart Sensor.

4 UTILIZAÇÃO SUUNTO SMART SENSOR

Pode usar o seu Suunto Smart Sensor para gravar a sua frequência cardíaca e obter dados precisos sobre o consumo de calorias numa vasta série de actividades, desde exercício físico intenso até um passeio no parque.

Para usar o seu Suunto Smart Sensor:

1. Coloque o seu Suunto Smart Sensor (consulte *3.1 Colocar o cinto*).
2. Inicie a gravação no dispositivo desportivo emparelhado (consulte *3.2 Emparelhar*).
3. Termine a sua actividade e pare a gravação no dispositivo desportivo.
4. Enxagúe o seu cinto de frequência cardíaca ou outro vestuário Movesense (consulte *5.1 Directrizes de manuseamento*).

NOTA: *Pela seca sob os eléctrodos do cinto, um cinto solto, e vestuário em materiais sintéticos podem causar leituras cardíacas anormalmente altas. Humedeça bem os eléctrodos do cinto e aperte o cinto de forma a evitar picos na frequência cardíaca. Se estiver preocupado com a sua frequência cardíaca, consulte um médico.*

Função de memória

Se estiver a utilizar o seu Suunto Smart Sensor com dispositivos desportivos da Suunto, pode gravar dados da sua frequência cardíaca enquanto nada ou durante qualquer outra actividade em que o uso de dispositivos no pulso não seja conveniente.

Para usar a função de memória do seu Suunto Smart Sensor:

1. Coloque o seu Suunto Smart Sensor (consulte *3.1 Colocar o cinto*).
2. Inicie a gravação da sua actividade no seu dispositivo desportivo Suunto.
3. Assegure-se de que a sua frequência cardíaca está a ser gravada e, em seguida, guarde o dispositivo ou telemóvel (por exemplo, num cacifo).
4. Faça a sua actividade como normalmente, utilizando o Suunto Smart Sensor durante todo o tempo.
5. Pegue no seu dispositivo e pare a gravação antes antes de tirar o seu Suunto Smart Sensor.
6. Tire e enxagúe o cinto de frequência cardíaca ou outro vestuário Movesense (consulte *5.1 Directrizes de manuseamento*) depois de parar a gravação do exercício.

A função de memória também é utilizada para guardar dados sempre que há uma perda temporária de sinal da frequência cardíaca do Suunto Smart Sensor para o seu dispositivo desportivo da Suunto. Os dados perdidos são transferidos logo que a ligação seja restabelecida.

O seu Suunto Smart Sensor grava dados R-R. O tempo máximo de gravação depende da intensidade da sua actividade. Em média, o Suunto Smart Sensor grava 3,5 horas de actividade com uma frequência cardíaca média de 120 bpm.

NOTA: *A utilização da função de memória consome mais energia da bateria no Suunto Smart Sensor, comparando com a utilização normal com um dispositivo desportivo compatível.*

5 CUIDADOS E ASSISTÊNCIA

5.1 Directrizes de manuseamento

Quer o módulo do Suunto Smart Sensor, quer o cinto, devem ser enxaguados com água doce após cada utilização.

⚠ ***CUIDADO!*** *Não puxe o módulo do Suunto Smart Sensor do cinto. Se o fizer, pode danificar os conectores do cinto. Desprenda um lado de cada vez.*

O cinto de frequência cardíaca deve ser lavado à máquina a 40 C após cada 2-3 exercícios. Veja na etiqueta do cinto mais instruções de lavagem.

⚠ ***CUIDADO!*** *Não lave o módulo do Suunto Smart Sensor na máquina de lavar roupa. Lavar na máquina danifica o módulo.*

NOTA: *Não necessita de substituir o módulo do Suunto Smart Sensor; apenas o cinto do Suunto Smart Sensor pode vir a precisar de ser substituído após bastante uso.*

5.2 Deteção de problemas

O alcance da transmissão do Suunto Smart Sensor pode ser de três metros ou mais, em condições ideais.

Contudo, para obter melhores resultados, evite obstáculos entre o Suunto Smart Sensor e o seu dispositivo desportivo ou telemóvel.

Mantenha o dispositivo ou telemóvel à sua frente ou de lado, num bolso ou num cinto. Por exemplo, se mantiver os braços atrás das costas ou se colocar o seu telemóvel numa bolsa de cintura, a transmissão do sinal a partir do Suunto Smart Sensor pode ser interrompida.

Caso o Suunto Smart Sensor não esteja a enviar dados de frequência cardíaca mesmo sem obstruções, tente o seguinte:

1. Certifique-se que as superfícies de contacto do cinto (eléctrodos) estão húmidas.
2. Ajuste o cinto de forma a ficar mais apertado no seu peito.
3. Se a sua pele tende a secar durante o exercício, utilize gel de eléctrodos.
4. Verifique se o Bluetooth está ligado no dispositivo com que o seu cinto está emparelhado.
5. Mude a pilha do sensor e volte a emparelhar com o seu dispositivo desportivo ou telemóvel.

Caso o Suunto Smart Sensor esteja a enviar dados incorretos, tente o seguinte:

1. Certifique-se que o sensor está devidamente colocado no cinto com os dois encaixes confortavelmente ajustados.
2. Emparelhe o cinto novamente ao seu dispositivo com o Bluetooth ativado.

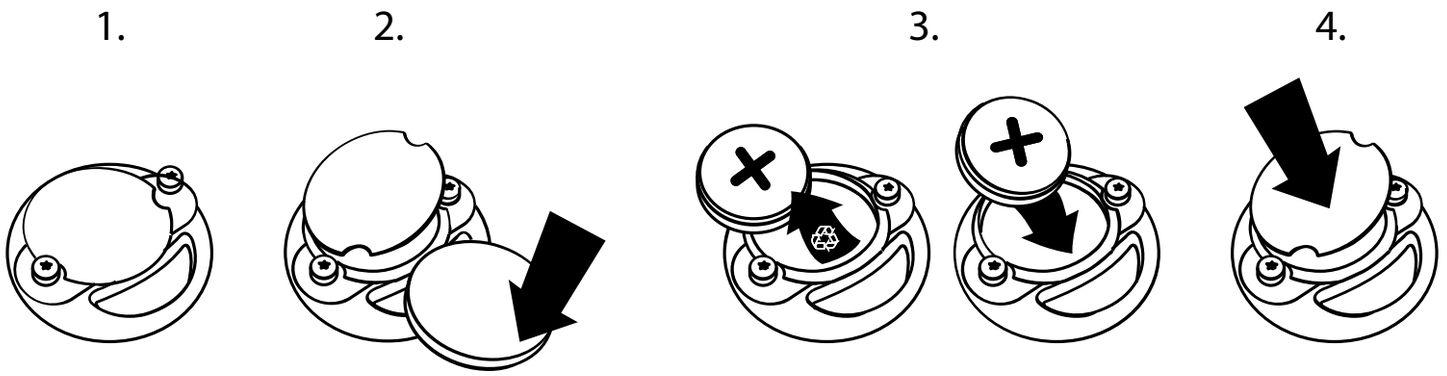
5.3 Bateria

O Suunto Smart Sensor usa uma pilha de lítio de 3 volts (CR 2025). Com a Suunto Movescount App, pode verificar o estado da pilha a

partir da informação no dispositivo quando o Suunto Smart Sensor está emparelhado.

Para substituir a pilha:

1. Retire o sensor do cinto.
2. Abra a tampa da pilha.
3. Substitua a pilha.
4. Feche firmemente a tampa da pilha.



5.4 Obter assistência

Para obter assistência adicional, visite www.suunto.com/support. Ali vai encontrar uma vasta gama de materiais de apoio, incluindo Perguntas e Respostas e vídeos explicativos. Também pode publicar e enviar perguntas diretamente à Suunto ou contactar os profissionais de assistência Suunto por correio electrónico/telefone.

Existem também inúmeros vídeos explicativos no canal da Suunto no YouTube em www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Recomendamos que registe o seu produto para que possa obter a melhor assistência personalizada da Suunto.

Para aceder ao serviço de apoio da Suunto:

1. Registe-se em www.suunto.com/support/MySuunto, ou se já o fez, entre e adicione Suunto Smart Sensor a **My Products** (Os meus produtos).
2. Visite Suunto.com (www.suunto.com/support) para ver se a sua questão foi previamente colocada/respondida.
3. Vá a **CONTACT SUUNTO** (Contactar a Suunto) para colocar uma questão ou telefone para qualquer um dos números da assistência.

   Em alternativa, envie uma mensagem para support@suunto.com. Inclua, por favor, o nome do produto, o número de série e uma descrição pormenorizada do problema.

   Os assistentes qualificados da assistência ao cliente da Suunto irão ajudá-lo e, se for necessário, identificarão os problemas do produto durante a chamada.

6 REFERÊNCIA

6.1 Especificações técnicas

Módulo

- Peso: 9,4 g/0,33 onças (com pilha)
- Diâmetro: 36,5 mm/1,44 polegadas
- Espessura: 8 mm/0,32 polegadas
- Temperatura de funcionamento: -20 °C a +60 °C/-5 °F a +140 °F
- Temperatura de armazenamento: -30 °C a +60 °C/-22 °F a +140 °F
- Resistência à água: 30 m/98 pés (de acordo com ISO 6425)
- Tipo de pilha: CR2025
- Vida útil da pilha: ~ 500 horas
- Frequência de transmissão: 2.4GHz (Bluetooth Smart)

Cinto

- Peso: 31,2 g/1,10 onças
- Comprimento: 600-880 mm/23,6-34,6 polegadas
- Largura: 30 mm/1,18 polegadas

6.2 Conformidade

6.2.1 CE

A Suunto Oy declara por este meio que este Suunto Smart Sensor está em conformidade com os requisitos essenciais e outras disposições relevantes da Directiva (CE) n. 1999/5/CE.

6.2.2 Conformidade FCC

Este dispositivo obedece ao Capítulo 15 das Normas da FCC. A utilização deste dispositivo está sujeita às duas condições seguintes:

(1) este dispositivo não pode causar interferência prejudicial, e

(2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, incluindo a interferência que possa causar um funcionamento indesejado. Este produto foi testado de acordo com as normas da FCC e destina-se a utilização doméstica e empresarial.

As alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela Suunto poderão impedi-lo de utilizar este dispositivo ao abrigo das normas FCC.

6.2.3 IC

Este dispositivo está em conformidade com a(s) norma(s) RSS de isenção de licenças da Industry Canada. A utilização deste dispositivo está sujeita às duas condições seguintes:

(1) este dispositivo não pode causar interferência, e

(2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, incluindo a interferência que possa causar um funcionamento indesejado.

6.3 Informação sobre patentes

Este produto está protegido pelas seguintes patentes e pedidos de patentes pendentes e pelos seus correspondentes direitos nacionais: US 13/071,624, US 13/618,481, US 13/832,049, US 13/832,598, US 13/917,668, US 13/832,736, US 13/397,872, USD 667,127. Foram apresentados pedidos de patentes adicionais.

6.4 Marca registada

Suunto Smart Sensor, Movesense, os respetivos logótipos e outras marcas e nomes
da Suunto são marcas comerciais registadas ou não registadas da Suunto Oy. Todos os direitos reservados.

6.5 Garantia

GARANTIA LIMITADA SUUNTO

A Suunto garante que durante o Período de Garantia, a Suunto ou um Centro de Assistência Autorizado da Suunto (doravante designado por Centro de Assistência) irá, à sua discrição, reparar defeitos de material ou mão-de-obra sem encargos mediante: a) a reparação, b) a substituição ou c) o reembolso, de acordo com os termos e condições desta Garantia Limitada. Esta Garantia Limitada só é válida e aplicável no país de compra, exceto perante determinação contrária da legislação local.

Período de Garantia

O Período de Garantia Limitada tem início na data de aquisição original. O Período de Garantia é de dois (2) anos para dispositivos de visualização. O Período de Garantia é de um (1) ano para acessórios, incluindo mas não se limitando a PODs e transmissores de frequência cardíaca, assim como para todas as peças consumíveis.

A capacidade das baterias recarregáveis diminui ao longo do tempo. No caso de uma diminuição anormal da capacidade devido a defeito da bateria, a garantia Suunto engloba a substituição da bateria

pelo período de 1 ano ou de 300 recarregamentos, no máximo, consoante o que se verificar primeiro.

Exclusões e Limitações

Esta Garantia Limitada não abrange:

1. a) utilização e desgaste normais, b) defeitos por manuseamento descuidado ou c) defeitos ou danos provocados pela utilização indevida contrária à recomendada ou prevista;
2. manuais do utilizador ou qualquer artigo de terceiros;
3. defeitos ou alegados defeitos provocados pela utilização com qualquer produto, acessório, software e/ou serviço não fabricado ou fornecido pela Suunto;

Esta Garantia Limitada não é aplicável se o artigo:

1. tiver sido aberto para além da finalidade a que se destina;
2. tiver sido reparado com peças sobressalentes não autorizadas; modificado ou reparado por um Centro de Assistência não autorizado;
3. estiver com o número de série removido, alterado ou ilegível por qualquer via, por determinação à total discrição da Suunto;
4. tiver sido exposto a químicos, incluindo mas não se limitando a repelentes de mosquitos.

A Suunto não garante que o funcionamento do Produto será contínuo ou isento de erros, ou que o Produto funcionará em combinação com qualquer hardware ou software fornecido por terceiros.

Acesso ao serviço de garantia da Suunto

Para acesso ao serviço de garantia da Suunto é necessária a prova de compra. Para saber como obter o serviço de garantia, visite www.suunto.com/support. Se tiver questões ou dúvidas, encontrará aí um vasto leque de materiais de apoio, ou poderá colocar uma questão directamente ao Centro de Contacto da Suunto. Como alternativa, pode contactar o Centro de Contacto da Suunto através do número de telefone indicado na última página deste manual. Os assistentes qualificados da assistência ao cliente da Suunto irão ajudá-lo e, se for necessário, identificarão os problemas do produto durante a chamada.

Limitação da Responsabilidade

Até à máxima extensão permitida pela legislação obrigatória aplicável, esta Garantia Limitada é a sua única e exclusiva forma de reparação disponível e substitui todas as outras garantias, expressas ou implícitas. A Suunto não se responsabiliza por danos extraordinários, acidentais, punitivos ou consequenciais, incluindo mas não se limitando à perda de benefícios antecipados, perda de dados, perda de utilização, custo de capital, custo de qualquer equipamento ou funcionalidades de substituição, reclamações de terceiros, danos materiais resultantes da aquisição ou utilização do artigo ou decorrentes da violação da garantia, violação do contrato, negligência, acto ilícito ou qualquer lei ou teoria equitativa, mesmo que a Suunto tivesse conhecimento da probabilidade de tais danos. A Suunto não se responsabiliza por qualquer atraso na prestação do serviço de garantia.

6.6 Direitos de autor

Copyright © Suunto Oy. Todos os direitos reservados. Suunto, os nomes de produtos Suunto, os respetivos logótipos e outras marcas e nomes da Suunto são marcas comerciais registadas ou não registadas da Suunto Oy. Esta publicação e o respetivo conteúdo são propriedade da Suunto Oy e destinam-se unicamente a que os seus clientes possam obter instruções e informações sobre o funcionamento dos produtos Suunto. O conteúdo não deverá ser utilizado nem distribuído para qualquer outra finalidade e/ou comunicado, divulgado ou reproduzido de outro modo sem o consentimento prévio por escrito da Suunto Oy. Apesar de termos tido o máximo cuidado para assegurarmos que as informações contidas nesta documentação são de fácil compreensão e precisas, não existe qualquer garantia de exatidão, expressa ou implícita. O conteúdo está sujeito a alterações a qualquer momento sem aviso prévio. A versão mais recente desta documentação pode ser descarregada em www.suunto.com.

ÍNDICE

A

assistência, 16

D

deteção de problemas, 14

E

emparelhar, 9
- emparelhar com app, 9
- emparelhar com dispositivo, 9

P

pilha, 15
- substituir a pilha, 15
- tipo de pilha, 15

U

usar o cinto, 7

SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. **www.suunto.com/support**
   www.suunto.com/mysuunto

2. **support@suunto.com**

3. | | |
   |---|---|
   | **AUSTRALIA** | **+61 1800 240 498** |
   | **AUSTRIA** | **+43 720 883 104** |
   | **CANADA** | **+1 800 267 7506** |
   | **CHINA** | **+86 010 84054725** |
   | **FINLAND** | **+358 9 4245 0127** |
   | **FRANCE** | **+33 4 81 68 09 26** |
   | **GERMANY** | **+49 89 3803 8778** |
   | **ITALY** | **+39 02 9475 1965** |
   | **JAPAN** | **+81 3 4520 9417** |
   | **NETHERLANDS** | **+31 1 0713 7269** |
   | **NEW ZEALAND** | **+64 9887 5223** |
   | **RUSSIA** | **+7 499 918 7148** |
   | **SPAIN** | **+34 91 11 43 175** |
   | **SWEDEN** | **+46 8 5250 0730** |
   | **SWITZERLAND** | **+41 44 580 9988** |
   | **UK** | **+44 20 3608 0534** |
   | **USA** | **+1 855 258 0900** |

© Suunto Oy 9/2014, 12/2014
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.